

DONNA MODERNA

CRISTINA MARINO
COME HO IMPARATO
AD AMARMI

IL FILM CULT
LUCA
RACCONTATO
DA FABIO
GENOVESI

LIBERI TUTTI

COSÌ ABBIAMO
TROVATO I SOLDI
PER METTERCI
IN PROPRIO

**LA CAMMINATA
METABOLICA**
CHE STA
RIVOLUZIONANDO
LO SPORT

I SUPERFOOD
CHE TI FANNO
BELLA

GUIDA EMOTIVA
PER GIOVANISSIMI
DA 0 A 13 ANNI
DA STACCARE
E CONSERVARE

**NOI DONNE
E I DESIDERI
CHE NON
SAPPIAMO
DI AVERE**
di Ilaria Gaspari,
filosofa

1,50 €

GRUPPO  MONDADORI





5

IN CAMERETTA

FARE IL LETTO È UN GIOCO

Noi mamme lo sappiamo, nelle camerette dei nostri figli lo spazio non è mai abbastanza. Per sfruttarlo al meglio, un'idea intelligente sono i letti Regoli (nidi.it) che si ispirano a quei "mattoncini" colorati che usavano le maestre per insegnare matematica: li crei mettendo vicini cassetti e vani a giorno, volumi e colori pop. Per noi sono bellissimoi, oltre che super pratici!

4

ALLA SCRIVANIA

METTITI COMODA

Dopo un anno e mezzo di home working, abbiamo tutte la schiena un po' rotta. Puoi stare subito meglio con una sedia ergonomica. Questa è comoda, maneggevole e anche molto stilosa. Si chiama Tokio e la trovi su deghishop.it a 53 euro. Ha la struttura in metallo e la seduta morbida, coloratissima. In più è tutta rivestita in lino. La regoli all'altezza giusta per il tuo tavolo di lavoro, tenendo conto che devi appoggiarci comodamente i gomiti. E il gioco è fatto!



6

OUTDOOR

STILE GARAGE

Finalmente si cena in balcone. Ti serve una luce portatile? Questa l'ha inventata Joan Gaspar, ispirandosi alla "classica" da garage (shop.mohd.it, Chispa portable, 182 euro). Illumina per 7 ore filate, poi la ricarichi. Sta bene sul tavolo e appesa, ma la cosa bella è che se la dimentichi fuori non si rovina, perché è a prova di intemperie. Furba!