

DONNA MODERNA

TI FACILITA LA VITA

FRANCESCA DANESI, 22 ANNI, STUDENTESSA DI MELZO (MI)

Dal #MeToo alle accuse
CHE COSA SAPPIAMO SU ASIA ARGENTO

SPECIALE BAMBINO
Si torna a scuola, con stile

NON SOLO CAROTE
5 CIBI CHE PROLUNGANO L'ABBRONZATURA

I SEGRETI DI BELLEZZA DELL'ACQUA TERMALE

PROVA I MUDRA
Lo yoga delle mani contro stress e mal di stomaco

GUIDA FASHION AL CAMBIO DI STAGIONE

€ 2,00

GRUPPO  MONDADORI



UN ANGOLO PER STUDIARE

VUOI INVOGLIARLI A FARE I COMPITI? SCEGLI UNA SCRIVANIA TUTTA PER LORO

di Flora Bortone



CONSIGLI PER UN RIENTRO FELICE

Per aiutare i bambini a ricominciare bene dopo le vacanze, basta poco. Sabrina Toscani, autrice del libro *Facciamo ordine* e collaboratrice di *organizzareitalia.com* ci spiega cosa fare

1. ANTICIPAZIONE

Evita stress inutili: procura già l'occorrente per la scuola (libri, quaderni, astucci, tuta da ginnastica) e cominciate a scegliere insieme, le attività da fare al pomeriggio.

2. COINVOLGI

Responsabilizza i bambini: scrivi una lista con quello che possono fare da soli (la punta alle matite, le etichette su libri e quaderni, l'astuccio in ordine) e invitali a rispettarla.

3. RIORGANIZZA

Dedica un pomeriggio per fare ordine in camera con loro: ripulite la scrivania dove faranno i compiti, preparate lo scaffale per i libri di scuola e buttate quel che non serve più.



1 La scrivania in multistrato di betulla si assembla facilmente senza chiodi né colla e si regola in due altezze per adattarsi alla crescita (Biwo Noir, **Maké Maké**, 186 euro).

2 Quando la culla non serve più, si trasforma in scrivania. In legno di faggio, ha quattro ruote piroettanti di cui due con freno (**Pali**, 318 euro).

3 Per fare i compiti e disegnare c'è il piano che si può anche inclinare, dotato di supporto per il rotolo di carta. Di pino massiccio e fibra di legno, si regola in tre altezze (**Ikea**, 80 euro).

4 Lo scrittoio di legno verniciato con piano inclinabile e regolabile ha anche il gancio dove appendere lo zaino e un cassetto. In rosa e azzurro (**eBay**, 57 euro circa).

5 Lo scrittoio attrezzato con quattro vani contenitori si personalizza con colori diversi (**Nidi**, prezzo su richiesta).

6 Per le bambine che amano Barbie, un banco scuola con il piano reclinabile e lo scomparto per la cancelleria (**Grandi Giochi**, 69,90 euro).

