

VANITY FAIR

JUNIOR



SPAZIO alla FANTASIA

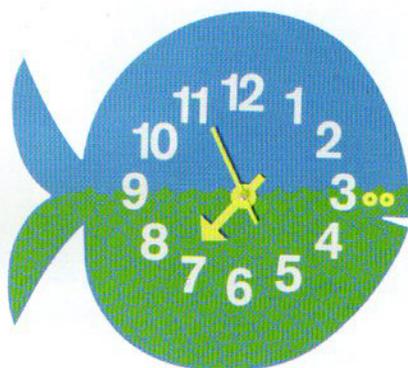
Piccoli eroi con un super potere: l'immaginazione. Nell'attesa di tornare insieme i bambini sognano di far festa e giocare con gli amici

Buona GIORNATA

Quanto è importante che i bambini seguano una **ROUTINE**?
Quanta libertà possono avere nella gestione del proprio tempo?
Una pediatra un po' speciale ci ha spiegato come aiutarli a costruire
la loro serenità. Noi abbiamo aggiunto oggetti e accessori
per rendere unica ogni ora

di
VALERIA VANTAGGI

ore **7:15**
Sveglia e colazione



È ORA DI ALZARSI

Gli Zoo Timers di **Vitra**, disegnati da George Nelson, sono orologi al quarzo, in legno colorato con lancette metalliche: oltre al pesce, ci sono anche il gufo e l'elefante (€ 128).



BREAKFAST

Set pappa in silicone di **That's Love** con tovaglietta, cucchiaio, piatti piano e fondo che si «agganciano» al vassoietto. In esclusiva nei negozi Prénatal e Bimbostore (€ 16,99).

ore **7:45**
Ci si lava!



CUCÙ!

Si chiamano **Peekaboo Water Friends**: è un gioco di **Clementoni**, con quattro pupazzetti che fanno un gioco d'acqua, con un divertente effetto a fontana (€ 4,90).



...DELLE MIE BRAME

Specchio tondo, con serigrafata la frase «Tu es magnifique» ripetuta lungo tutto il diametro (di 101 cm). È il **Magnifique** di **Riflessi** (€ 390).

ore **8:30**
A scuola



CONTIAMO

Il pallottoliere **Mula** di **Ikea** favorisce lo sviluppo della coordinazione e del pensiero logico: spostando le palline il bambino impara la matematica e il riconoscimento dei colori (€ 13).



LA SAGGEZZA

Simbolo di sapienza e studio, il gufetto con la pergamena di **Thun** è in ceramica dipinta a mano. Perfetto per festeggiare un traguardo raggiunto. Le sue misure? 6,1 x 5,4 x 6,2 cm (€ 16,90).

Sull'educazione dei figli si è detto tutto e il contrario di tutto ma, al di là delle teorie, nella pratica ognuno fa come gli va e anche un po' come gli viene. Ciò detto esistono comunque dei comportamenti che, come scientificamente comprovato, sono più funzionali rispetto ad altri nell'aiutare lo sviluppo dei propri figli. Si sa, per esempio, che per i bambini è prezioso prendere un ritmo regolare per affrontare le giornate con quella serenità che può promuovere la sicurezza: «La vita di tutti gli esseri viventi,

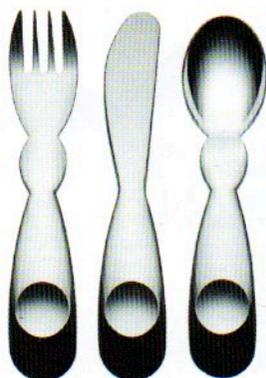
dai vegetali fino ai mammiferi, uomo compreso, è scandita da ritmi ben precisi, sincronizzati con quelli cosmici e planetari: un organismo privato del proprio ritmo, o al quale si imponga un ritmo che non è il suo, corre gravi rischi di sfasamento, che lo rendono fragile e vulnerabile. Questo vale anche per il bambino, che ha bisogno di regolarità nelle sue giornate: le routine che si ripetono ogni giorno, più o meno agli stessi orari, gli danno un senso di sicurezza, fondamentale per la sua crescita. L'importanza della ritmicità è sottolineata soprattutto nel metodo educativo antroposofico, che presta

moltissima attenzione a questo aspetto». A spiegarlo è **Elena Balsamo**, pediatra olistica di approccio montessoriano, che da anni si occupa di formazione per genitori e che ha pubblicato diversi libri sul mondo dei più piccoli (tra i tanti, *Libertà e amore* e *Alfabeto Montessori* de Il Leone verde Edizioni).

Quanto e come è importante lasciare ai bambini la libertà di scegliere i propri tempi?

«L'approccio Montessori, rispetto ad altri, lascia più libertà al bambino, perché sostiene che ogni essere umano sia unico e abbia tempi strettamente

ore 13:00
Il pranzo



A TAVOLA

Forchetta, coltello e cucchiaio: questo set di posate per bambini in acciaio inossidabile è stato disegnato da Alessandro Mendini per **Alessi** (€ 25).



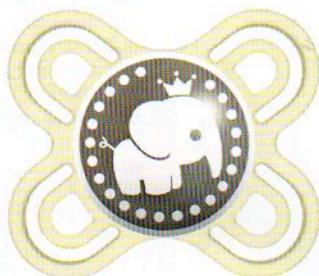
UN SUSHI PERFETTO

Su questo vassoio sono pronti per la degustazione meravigliosi Maki, California Roll e Nigiri. È un gioco di **Wood'n Play** per insegnare ai bimbi a mangiare con le bacchette (€ 17,99).

ore 14:00
Relax

TANTE COCCOLE

Ciuccio *Perfect Start* di **MAM** per gli 0-2 mesi (€ 9,49).



COMODAMENTE

Il pouf *Vicka* di **Kave Home**, con base antiscivolo, è sfoderabile. Con effetto shearling bianco, ha un diametro di 70 cm e un'altezza di 80 cm (€ 145).



ore 15:00
I compiti



ALLA SCRIVANIA

Lo scrittoio *Vanny* di **Nidi**, con tre vani sottopiano, uno o più portapenne e, su richiesta, anche con un piano speciale su cui si può scrivere (€ 352).



SEDUTI BENE

Move di **Varier** ti fa passare con semplicità da una posizione seduta a una semieretta, adattandosi a ogni tavolo di studio. La versione *Compact Light* è adatta ai ragazzi grazie al sedile più piccolo (da € 459).

individuali, che vanno colti e rispettati. Questa visione accorda grande fiducia nelle capacità di autogestione del bambino, ma è purtroppo molto spesso fraintesa: la libertà auspicata da Maria Montessori non è anarchia! Lasciare che il bambino si regoli da solo non vuol dire lasciarlo a se stesso, in balia di decisioni più grandi di lui, ma semplicemente osservarlo attentamente per cogliere i segnali che ci indicano le sue personali esigenze e "andargli dietro" per sapere come comportarsi e cosa offrirgli. Ciò vuol dire, per esempio, portarlo a dormire ai suoi primi sbadigli, per

non perdere "il treno del sonno", come ci ricorda Jeannette Bouton, il che però può succedere alle otto di sera per alcuni e un po' più tardi per altri...».

Che cosa sbagliano per lo più i genitori nell'organizzare le giornate dei figli?

«Per me non si tratta di dare ai genitori delle "tabelle di marcia", che scandiscono in modo rigido le giornate dei propri figli, ma di far comprendere loro l'importanza del rispetto dei tempi del bambino: questo sì che è un tema molto sottovalutato e di cui invece bisognerebbe parlare

di più. Oggi i tempi dei bambini non vengono quasi mai rispettati: i ritmi frenetici degli adulti impongono anche ai bimbi tempi innaturali che non sono i loro e che spesso diventano causa di sofferenza.

Oggi i bambini non hanno più tempo per annoiarsi: fin da piccoli passano da un'attività all'altra, da un corso all'altro e hanno un'agenda fitta di impegni come piccoli manager in erba. Non hanno più il tempo per una sana convalescenza quando sono ammalati, perché le esigenze di lavoro dei genitori premono e non c'è l'aiuto di una rete familiare

ore 16:00
Merenda!



VUOI UN CAPPUCCINO?

La macchinetta del caffè di **Wood'n Play** ha 4 cialde da inserire nel filtro removibile per ottenere la bevanda preferita: caffè, cappuccino, latte o tè (€ 19,99).



A OGNUNO IL SUO

Gli stampi per minigelati di **Tescoma** hanno l'impugnatura colorata per distinguere i gusti diversi (€ 9,90).

ore 17:00
Play time



W GLI INDIANI

Teepee Darlyn ha la struttura in legno e la tenda in cotone bianco di **Kave Home**: ambientazione perfetta per una storia sugli indiani o per ritagliarsi uno spazio tutto per sé (€ 69).



COME IN GIARDINO

Ispirato al parco giochi per bambini, *Bubble Gum Gym* di **Circu** è una sofisticatissima struttura con tanto di scivolo, anelli, pali per arrampicarsi e altalena, proprio come se si fosse fuori all'aria aperta (€ 29.420).

ore 20:00
La cena



SERVIZIO COMPLETO

Ginori 1735 celebra l'infanzia con *Cucù*, una collezione di porcellane con decori ispirati alle trine e ai classici quadretti di grembiuli e bavaglino. In verde, celeste o rosa (€ 110).



LE POSATE

Forchettina e cucchiaio inox hanno una presa più facile per i più piccoli. Di **That's Love**, il brand venduto in esclusiva da Prenatal e Bimbostore (€ 5,99).

che soccorre in queste occasioni. Spesso poi, per comodità, vengono lasciati davanti a uno schermo o perfino, ancora lattanti, davanti a un tablet posizionato nella tasca del passeggino (con conseguenze a lungo termine che ancora non possiamo immaginare). Abbiamo dimenticato che c'è un tempo per ogni cosa...».

Suggerirebbe un consiglio pratico, nella gestione del tempo dei figli, a genitori impegnati che lavorano dalla mattina alla sera?

«Ricordatevi che non è tanto importante quello che fate con i vostri figli, ma in che modo state

«I ritmi frenetici degli adulti impongono anche ai bambini TEMPI INNATURALI che non sono i loro»

con loro, soprattutto quando hanno bisogno di voi. Cercate di ricavarvi un tempo speciale con ognuno dei vostri bambini: anche se fosse solo per una favola la sera prima di dormire o due chiacchiere la mattina a colazione, o un'ora di gioco alla settimana nel pomeriggio, rendetelo un momento

unico in cui voi siete lì, totalmente per loro, pronti ad ascoltarli. Perché, ricordiamocelo, l'amore è innanzitutto presenza, è esserci per l'altro. Amare una persona significa soprattutto dedicarle tempo e attenzione: un dono, questo, che dura per tutta la vita».

ore **21:00**
Inanna

CASA MIA

Ettino è il lettino evolutivo in legno di abete massello, a forma di casetta con tetto in tessuto di cotone 100%, adatto per i bambini fino a 10 anni di età. Di **'ettomio** (da € 620).



ore **22:00**
Sogni d'oro

SULL'ARCOBALENO

Per personalizzare la stanza dei più piccoli, questo adesivo da muro di **POP by Gaea** si chiama *Blue watercolor rainbow XXL sticker* e ha dimensioni 148 cm x 96 cm. Con finitura opaca, è stampato su materiale vinilico autoadesivo ed è removibile (€ 67,50).



DENTRO UNA NICCHIA

Con la testiera *Nuk* di **Nidi** si possono abbinare tante gambe diverse e si può scegliere il giroletto con i cassetti o con la rete rialzante (anche con letto estraibile). E la testiera si può personalizzare con rivestimenti e ali, come questa *Chubby*, che crea una morbida nicchia (da € 618).



NEL MARE

In ceramica decorate a mano, sono tante le sirenette di **Thun**, tutte con un'aria sognante: c'è questa con la conchiglia, quella sdraiata sullo scoglio, quella seduta sull'onda... (€ 17,90).

